

# Jardineros cercanos quieren ayudarte a llenar tu despensa de alimentos

AmpleHarvest.org es un programa gratuito a nivel nacional que permite a los jardineros donar su cosecha excedente a programas alimentarios.

## Cinco razones para unirse



**¡Es gratis!** Registrar una despensa es, y siempre será un servicio gratuito.



**Estricto protocolo COVID-19.** Se anima a los jardineros a llamar antes de la entrega, para procurar una transferencia socialmente distante.



**Obtén alimentos frescos más rápido.** Los jardineros entregan los productos en la fecha y horario que eligen las agencias, eliminando la necesidad de refrigeración.



**Ayuda a personas necesitadas a tener opciones más saludables.** Comer alimentos frescos reduce la posibilidad de enfermedades relacionadas con la dieta, como diabetes, presión arterial alta y obesidad.



**Es bueno para el medio ambiente.** Los alimentos de origen local llegan directo y sin embarque; no se transportan en camiones por todo el País.

## Los hechos

Cerca de **9,000 despensas / bancos / armarios / estanterías** y otros programas de alimentación en los 50 estados de los Estados Unidos, ya se han unido a AmpleHarvest.org con más inscripciones cada día.

**Miles de millones de libras** de los excedentes de producción, crecen en las siembras de todo el País y un número cada vez mayor de jardineros, desea donar los mismos, a programas alimentarios cercanos.

Unirse a AmpleHarvest.org es una excelente manera de **generar apoyo comunitario adicional**. Los jardineros suelen donar dinero o alimentos durante todo el año. Algunos de ellos, también pueden convertirse en voluntarios.

## Próximos pasos

**1. Aprende más**  
[AmpleHarvest.org/faq](https://AmpleHarvest.org/faq)

**2. Inscríbete**  
[AmpleHarvest.org/register](https://AmpleHarvest.org/register)

**3. Comparte**  
Pasa este folleto en agencias cercanas a ti.



## ¡Gracias!

¡Juntos podemos disminuir el hambre y la desnutrición en todo Puerto Rico!

[info@ampleharvest.org](mailto:info@ampleharvest.org)

AmpleHarvest.org es una organización benéfica 501 (c)(3).

